





SPEISEPLAN 27.03.2023-31.03.2023

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Vollkornnudeln (20a) mit Gemüsesauce (20a,25,28) und als Dessert Quarkcreme mit Waldfrüchten (26) 	Putensteak (20a) mit fruchtiger Currysauce (1,20c,26,28) und Basmatireis, dazu Möhren-Apfelsalat 	Kartoffel-Blumenkohl-Curry (1,29) mit gelben Linsen und als Dessert Birne 	Linseintopf (1,2,6,9,20a,28,29) mit einem Brötchen (20a,25) und als Dessert Joghurt (26) mit Müsli (20a,20b,20c,20d) 	Seelachs natur (23) mit Frischkäsesauce (4,26) und Kartoffelpüree (26), dazu Brokkoli und Tomatensalat 
	Champignonragout (26,28) mit Basmatireis, dazu Möhren-Apfelsalat 			Pastinaken-Steckrüben-Rösti (20a,20d,22) mit Frischkäsesauce (4,26) und Kartoffelpüree (26), dazu Brokkoli und Tomatensalat 

Bei der Zusammenstellung und Zubereitung der Speisen orientieren wir uns an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) sowie FIT KID.



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene - Änderungen vorbehalten.
Bitte beachten: Speisen können Spuren bzw. Rückstände von allergenen Stoffen enthalten.

- 1 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Konservierungsmittel
- 3 geschwefelt
- 4 mit Farbstoff
- 5 gewachst
- 6 mit Geschmacksverstärker
- 7 mit Süßungsmittel
- 8 enthält eine Phenylalaninquelle
- 9 mit Phosphat
- 10 geschwärzt
- 11 mit Alkohol

- 20a Gluten aus Weizen*
- 20b Gluten aus Roggen*
- 20c Gluten aus Gerste*
- 20d Gluten aus Hafer*
- 20e Gluten aus Dinkel*
- 20f Gluten aus Kamut*
- 21 Krebstiere*
- 22 Eier*
- 23 Fisch*
- 24 Erdnüsse*
- 25 Soja*

- 26 Milch inkl. Laktose*
- 27a Mandeln*
- 27b Haselnüsse*
- 27c Walnüsse*
- 27d Kaschunüsse*
- 27e Pekannüsse*
- 27g Pistazien*
- 27h Macadamia- oder Queenslandnüsse*
- 28 Sellerie*
- 29 Senf*
- 30 Sesamsamen*

- 31 Schwefeldioxid/Sulfite > 10mg/kg
- 32 Lupine*
- 33 Weichtiere*

*und Erzeugnisse

