

SPEISEPLAN 01.12.2025 - 05.12.2025

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Kürbissuppe (20a,26) und als Dessert veganer Schokoladenpudding 	Vollkornspaghetti (20a) mit Soja-Bolognese (20a,25,28), dazu Salat an Vinaigrette (25,29) 	Omelett (22,26) mit Bechamel (2,20a,22,26) und Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat (2,7) 	Kartoffelgulasch und als Dessert Obst 	Fischstäbchen (20a,23) mit Kartoffelpüree (26), dazu Wirsinggemüse (20a,26) 
				Kartoffeltaschen mit Frischkäse (26) und Tomatensauce, dazu Blumenkohl 

Bei der Zusammenstellung und Zubereitung der Speisen orientieren wir uns an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) sowie FIT KID.



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene - Änderungen vorbehalten.
Bitte beachten: Speisen können Spuren bzw. Rückstände von allergenen Stoffen enthalten.

- 1 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 geschwefelt
- 4 mit Farbstoff
- 5 gewachst
- 6 mit Geschmacksverstärker
- 7 mit Süßungsmittel
- 8 enthält eine Phenylalaninquelle
- 9 mit Phosphat
- 10 geschwärzt
- 11 mit Alkohol

- 20a Gluten aus Weizen*
- 20b Gluten aus Roggen*
- 20c Gluten aus Gerste*
- 20d Gluten aus Hafer*
- 20e Gluten aus Dinkel*
- 20f Gluten aus Kamut*
- 21 Krebstiere*
- 22 Eier*
- 23 Fisch*
- 24 Erdnüsse*
- 25 Soja*

- 26 Milch inkl. Laktose*
- 27a Mandeln*
- 27b Haselnüsse*
- 27c Walnüsse*
- 27d Kaschunüsse*
- 27e Pekannüsse*
- 27g Pistazien*
- 27h Macadamia- oder Queenslandnüsse*
- 28 Sellerie*
- 29 Senf*
- 30 Sesamsamen*

- 31 Schwefeldioxid/Sulfite > 10mg/kg
- 32 Lupine*
- 33 Weichtiere*

*und Erzeugnisse

