Studierendenwerk Dortmund

Speiseplan Mensa Soest KW19

Stand: 11.05.2025 - Änderungen vorbehalten!

KW	Montag, 05.05.2025	Dienstag, 06.05.2025	Mittwoch, 07.05.2025	Donnerstag, 08.05.2025	Freitag, 09.05.2025	Samstag, 10.05.2025
Tagwerk			Kartoffel Gulasch | Brötchen (20a,25) S: 1,90 € | B: 4,00 € | G: 5,10 €	Gemüseschnitzel (20a,20e,28) | Kräutersauce (20a,25) | Kartoffelpüree (26) S: 1,90 € | B: 4,00 € | G: 5,10 €	Pasta | Rucola (20a) | grünes Pesto S: 1,90 € | B: 4,00 € | G: 5,10 €	2 Gemüsefrikadellen (20a,22) | Tomatensauce | Kartoffelpüree (26) S: 1,90 € | B: 4,00 € | G: 5,10 €
						Pasta | Rucola (20a) | grünes Pesto S: 1,90 € | B: 4,00 € | G: 5,10 €
Stammwerk 1			Pasta Spinat Gratin (20a,22,26) | Salat (28,29) S: 2,80 € | B: 4,90 € | G: 6,00 €			
Stammwerk 2			Rinderhacksteak (20a,22,28,29) | Sauce (26) | buntes Gemüse (28) | Kartoffelbeilage S: 3,80 € | B: 5,90 € | G: 7,00 €	Hähnchen Tikka Masala | Salat (28,29) |Vollkornreis S: 3,80 € | B: 5,90 € | G: 7,00 €	Gebackener Kabeljau (20a,23) | Schnittlauchsc. (26) | Salat (28,29) | Salzkartoffeln S: 3,80 € | B: 5,90 € | G: 7,00 €	Cordon Bleu von Schwein (1,2,20a,26)| Bratensauce| Mixgemüse | Bratkartoffeln S: 3,80 € | B: 5,90 € | G: 7,00 €
						Gebackener Kabeljau (20a,23) | Kräuterquark Dip (26) | Kartoffelpüree (26) oder Bratkartoffeln | Salat (26,28,29) S: 3,80 € | B: 5,90 € | G: 7,00 €
Grünwerk			Bratreis (20a,22,25) | Erdnusssauce (24) | Salat (28,29) S: 3,30 € | B: 5,40 € | G: 6,50 €	3 Spinatknödel (20a,22,26,28) | Käsesauce (26) | | Salat (28,29) S: 3,30 € | B: 5,40 € | G: 6,50 €	3 Spinatknödel (20a,22,26,28) | Käsesauce (26) | | Salat (28,29) S: 3,30 € | B: 5,40 € | G: 6,50 €	Börek Stangen mit Spinat und Käse (20a,26) | Sauerrahm Dip (26) | Reis | Salat (26,28,29) S: 3,30 € | B: 5,40 € | G: 6,50 €
Aktionsgericht			Pommes Frites S: 1,90 € | B: 2,40 € | G: 2,90 €	Pommes Frites S: 1,90 € | B: 2,40 € | G: 2,90 €	Hähnchen-Dönerteller (1,22,25,26) | tzatziki (26) | Kraut (29) | Pommes frites S: 5,60 € | B: 7,70 € | G: 8,80 €	Pommes Frites S: 1,90 € | B: 2,40 € | G: 2,90 €
					Pommes Frites S: 1,90 € | B: 2,40 € | G: 2,90 €	
Beiwerk			S: 0,80 € | B: 1,00 € | G: 1,20 €	S: 0,80 € | B: 1,00 € | G: 1,20 €	S: 0,80 € | B: 1,00 € | G: 1,20 €	S: 0,80 € | B: 1,00 € | G: 1,20 €

S = Studierende | B = Beschäftigte | G = Gäste

artgerecht · mit Fisch oder Meeresfrüchten · mit Geflügel · Kinderteller · mit Lamm · vegan · mit Rindfleisch · mit Schweinefleisch · vegetarisch · mit Wild

Kennzeichungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene. Änderungen vorbehalten. Bitte beachten Sie: Speisen können Spuren bzw. Rückstände von allergenen Stoffen enthalten.

1 mit Antioxidationsmittel	7 mit Süßungsmitteln	20a Gluten aus Weizen	20g Gluten aus Emmer	26 Milch * incl. Laktose	27e Pecannüsse *	30 Sesamsamen *
2 mit Konservierungsstoff	8 enth. eine Phenylalaninquelle	20b Gluten aus Roggen	21 Krebstiere *	27 Schalenfrüchte (Nüsse, Mandeln)	27f Paranüsse *	31 Schwefeldioxid/Sulfite > 10mg/kg
3 geschwefelt	9 mit Phosphat	20c Gluten aus Gerste	22 Eier *	27a Mandeln *	27g Pistazien *	32 Lupine *
4 mit Farbstoff	10 geschwärzt	20d Gluten aus Hafer	23 Fisch *	27b Haselnüsse *	27h Macadamia-/Queenslandnüsse *	33 Weichtiere *
5 gewachst	11 mit Alkohol	20e Gluten aus Dinkel	24 Erdnüsse *	27c Walnüsse *	28 Sellerie *	
6 mit Geschmacksverstärker	20 Glutenhaltiges Getreide	20f Gluten aus Kamut	25 Soja *	27d Kaschunüsse *	29 Senf *	

* und Erzeugnisse

Studierendenwerk Dortmund

Speiseplan Mensa Soest KW19

Stand: 11.05.2025 - Änderungen vorbehalten!

KW	Montag, 05.05.2025	Dienstag, 06.05.2025	Mittwoch, 07.05.2025	Donnerstag, 08.05.2025	Freitag, 09.05.2025	Samstag, 10.05.2025
Infos	Kinder bis 10 Jahren von Studierenden der TU und FH Dortmund essen gegen Vorlage des Kinderausweises kostenlos! Weitere Informationen auf www.stwdo.de. Geben Sie uns Ihr Feedback über www.stwdo.de! Die Ausgabe der warmen Speisen erfolgt montags - freitags in der Zeit von 11:00-14:00 Uhr.					

S = Studierende | B = Beschäftigte | G = Gäste

artgerecht · mit Fisch oder Meeresfrüchten · mit Geflügel · Kinderteller · mit Lamm · vegan · mit Rindfleisch · mit Schweinefleisch · vegetarisch · mit Wild

Kennzeichungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene. Änderungen vorbehalten. Bitte beachten Sie: Speisen können Spuren bzw. Rückstände von allergenen Stoffen enthalten.

1 mit Antioxidationsmittel	7 mit Süßungsmitteln	20a Gluten aus Weizen	20g Gluten aus Emmer	26 Milch * incl. Laktose	27e Pecannüsse *	30 Sesamsamen *
2 mit Konservierungsstoff	8 enth. eine Phenylalaninquelle	20b Gluten aus Roggen	21 Krebstiere *	27 Schalenfrüchte (Nüsse, Mandeln)	27f Paranüsse *	31 Schwefeldioxid/Sulfite > 10mg/kg
3 geschwefelt	9 mit Phosphat	20c Gluten aus Gerste	22 Eier *	27a Mandeln *	27g Pistazien *	32 Lupine *
4 mit Farbstoff	10 geschwärzt	20d Gluten aus Hafer	23 Fisch *	27b Haselnüsse *	27h Macadamia-/Queenslandnüsse *	33 Weichtiere *
5 gewachst	11 mit Alkohol	20e Gluten aus Dinkel	24 Erdnüsse *	27c Walnüsse *	28 Sellerie *	
6 mit Geschmacksverstärker	20 Glutenhaltiges Getreide	20f Gluten aus Kamut	25 Soja *	27d Kaschunüsse *	29 Senf *	

* und Erzeugnisse