


































KW21	Montag, 20.05.2019	Dienstag, 21.05.2019	Mittwoch, 22.05.2019	Donnerstag, 23.05.2019	Freitag, 24.05.2019
<b>Tagesgericht</b>		Frikadelle (20a,28,29) mit Rahmsauce (20a,22,26),dazu Kartoffeln,Salat und Dessert S: 1,60 €   B: 3,10 €   G: 3,60 €	Schinkenmakkaroni (1,2,9,20a,22),mit Tomatensauce,dazu Salat und Dessert S: 1,60 €   B: 3,10 €   G: 3,60 €	Linseneintopf mit Tofu (6,20a,25,28,29),dazu ein Brötchen (25,20a) und Dessert S: 1,60 €   B: 3,10 €   G: 3,60 €	Bavette (20a) mit Kokos-Limettensauce (4,20a,25),dazu Salat und Dessert S: 1,60 €   B: 3,10 €   G: 3,60 €
<b>Menü 1</b>		Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons (20a,20c,22,26,28),dazu 3 Beilagen nach Wahl S: 2,00 €   B: 3,50 €   G: 4,00 €	Kartoffelaufbau mit Hirtenkäse (22,26) und Schnittlauchsauce (26),dazu 3 Beilagen nach Wahl S: 2,00 €   B: 3,50 €   G: 4,00 €	Schweinegulasch mit Paprika (4,20a),dazu 3 Beilagen nach Wahl S: 2,00 €   B: 3,50 €   G: 4,00 €	Putengeschnitztes "Griechisch" (10),dazu 3 Beilagen nach Wahl S: 2,00 €   B: 3,50 €   G: 4,00 €
<b>Menü 2</b>	Jubiläumssessen 50 Jahre Studierendenwerk Dortmund Mensa Essenausgabe bis 15.15 Uhr S: 0,00 €   B: 0,00 €   G: 0,00 €	Schweinerückensteak mit Kräuterkruste (4,20a),dazu Bratensauce (20a,20c) und 3 Beilagen nach Wahl S: 2,50 €   B: 4,00 €   G: 4,50 €	Geflügelbällchen mit Käsefüllung (20a,22,26,29) und Sauerrahmdip (26) mit Chili,dazu 3 Beilagen nach Wahl S: 2,50 €   B: 4,00 €   G: 4,50 €	Hähnchen Cordon Bleu (Putenformschinken)(2,9,20a,26) mit Geflügelsauce (20a,20c,22,28),dazu 3 Beilagen nach Wahl S: 2,50 €   B: 4,00 €   G: 4,50 €	Gebackenes Fischfilet (20a,23) mit Knoblauch Dip (7,20a,22,26),dazu 3 Beilagen nach Wahl S: 2,50 €   B: 4,00 €   G: 4,50 €
<b>Veggie Menü</b>		Gebratener Reis mit Linsen und Mangold (Knoblauch) (20a),dazu 3 Beilagen nach Wahl S: 2,50 €   B: 4,00 €   G: 4,50 €	Vegane Schupfnudeln (20a) mit Hokkaidocrème (25) und Kürbiskernen, dazu 3 Beilagen nach Wahl S: 2,50 €   B: 4,00 €   G: 4,50 €	Zucchini gebacken (20a,22) mit Kräuter-Dip (26),dazu 3 Beilagen nach Wahl S: 2,50 €   B: 4,00 €   G: 4,50 €	Glasnudelsuppe (20a,25)(20a,25,30),dazu 3 Beilagen nach Wahl S: 2,50 €   B: 4,00 €   G: 4,50 €
<b>Beilagen</b>		Tomaten-Kartoffelsuppe (25) Kräuterreis Pommes frites Karottengemüse Salatschale Joghurtdressing (26) Pastasalat (7,20a,22,26) Quark-Joghurt Dessert (4,20a,26) Rhabarber-Apfelkompott S: 0,50 €   B: 0,70 €   G: 0,90 €	Currycremesuppe (26,28) Kartoffelpüree (26) Pommes frites Gartengemüse Bohnensalat Blattsalat an Vinaigrette (29) Pudding Schokogeschmack+Sauce Quark-Joghurt-Speise (25,26) Pflaumenkompott S: 0,50 €   B: 0,70 €   G: 0,90 €	Tomatensuppe Pasta (20a) Kartoffel-Kroketten (20a) Leipziger Allerlei Salat-Cocktaildressing (7,20a,22,26) Bulgursalat (20a) Milchreis+Frucht (26) Milchreis grüne Schale (25) Quark-Joghurt-Speise (26) S: 0,50 €   B: 0,70 €   G: 0,90 €	Tagessuppe Gemüsereis Kartoffeln Mischgemüse Krautsalat Salat an Vinaigrette (29) Pudding Bananengeschmack (26) Quark-Joghurt-Speise (25,26) Mirabellen (1) S: 0,50 €   B: 0,70 €   G: 0,90 €
<b>Aktionsteller</b>		Aus der Pfanne;Putenbrust mit Cornflakespanade (20a,20c,22) und Curry-Pfirsich-Dip (26),dazu Pommes frites und Salat (29) S: 3,50 €   B: 5,00 €   G: 5,50 €	Aus der Pfanne;Putenbrust mit Cornflakespanade (20a,20c,22) und Curry-Pfirsich-Dip (26),dazu Pommes frites und Salat (29) S: 3,50 €   B: 5,00 €   G: 5,50 €	Aus der Pfanne;Putenbrust mit Cornflakespanade (20a,20c,22) und Curry-Pfirsich-Dip (26),dazu Pommes frites und Salat (29) S: 3,50 €   B: 5,00 €   G: 5,50 €	Aus der Pfanne;Putenbrust mit Cornflakespanade (20a,20c,22) und Curry-Pfirsich-Dip (26),dazu Pommes frites und Salat (29) S: 3,50 €   B: 5,00 €   G: 5,50 €
<b>Aktionsteller Fisch</b>		Pazifisches Schollenfilet mit Kartoffel-Kruste (1,2,3,20a,22,23,31) und Dillsauce (26),dazu Pariser Kartoffeln und Salat (29) S: 3,90 €   B: 5,40 €   G: 5,90 €	Pazifisches Schollenfilet mit Kartoffel-Kruste (1,2,3,20a,22,23,31) und Dillsauce (26),dazu Pariser Kartoffeln und Salat (29) S: 3,90 €   B: 5,40 €   G: 5,90 €	Pazifisches Schollenfilet mit Kartoffel-Kruste (1,2,3,20a,22,23,31) und Dillsauce (26),dazu Pariser Kartoffeln und Salat (29) S: 3,90 €   B: 5,40 €   G: 5,90 €	Pazifisches Schollenfilet mit Kartoffel-Kruste (1,2,3,20a,22,23,31) und Dillsauce (26),dazu Pariser Kartoffeln und Salat (29) S: 3,90 €   B: 5,40 €   G: 5,90 €
<b>Aktionsteller Vegan</b>		Fagottini Pomodori (20a),mit Pesto,dazu Salat (29) und Stangenbrot (20a,25) S: 2,80 €   B: 4,30 €   G: 4,80 €	Fagottini Pomodori (20a),mit Pesto,dazu Salat (29) und Stangenbrot (20a,25) S: 2,80 €   B: 4,30 €   G: 4,80 €	Ofenkartoffel mit Champignons und Lauch in Pesto und einer Rahmsauce (4,20a,25),dazu Salat (29) S: 2,80 €   B: 4,30 €   G: 4,80 €	Ofenkartoffel mit Champignons und Lauch in Pesto und einer Rahmsauce (4,20a,25),dazu Salat (29) S: 2,80 €   B: 4,30 €   G: 4,80 €

S = Studierende | B = Beschäftigte des Studierendenwerks, TU Dortmund, FH Dortmund und FH Südwestfalen | G = Gäste

KW21	Montag, 20.05.2019	Dienstag, 21.05.2019	Mittwoch, 22.05.2019	Donnerstag, 23.05.2019	Freitag, 24.05.2019
<b>Grillstation</b>		Wrapper mit Hähnchen Drehspieß (1,20a,22,25,26) mit Tzatziki (Knoblauch) (26) und Krautsalat 	Wrapper mit Hähnchen Drehspieß (1,20a,22,25,26) mit Tzatziki (Knoblauch) (26) und Krautsalat 	Tagliatelle (20a) mit Bolognese (20a,28) und Reibkäse (2,22,26),dazu Salat (29) 	Wrapper mit Hähnchen Drehspieß (1,20a,22,25,26) mit Tzatziki (Knoblauch) (26) und Krautsalat 
		S: 2,80 €   B: 4,30 €   G: 4,80 €	S: 2,80 €   B: 4,30 €   G: 4,80 €	S: 3,60 €   B: 5,10 €   G: 5,60 €	S: 2,80 €   B: 4,30 €   G: 4,80 €
		Tagliatelle (20a) mit Bolognese (20a,28) und Reibkäse (2,22,26),dazu Salat (29) 	Tagliatelle (20a) mit Bolognese (20a,28) und Reibkäse (2,22,26),dazu Salat (29) 	Hähnchen-Drehspieß (1,22,25,26) mit Tzatziki (Knoblauch) (26) Pommes frites und Krautsalat 	Hähnchen-Drehspieß (1,22,25,26) mit Tzatziki (Knoblauch) (26) Pommes frites und Krautsalat 
		S: 3,60 €   B: 5,10 €   G: 5,60 €	S: 3,60 €   B: 5,10 €   G: 5,60 €	S: 3,90 €   B: 5,40 €   G: 5,90 €	S: 3,90 €   B: 5,40 €   G: 5,90 €
		Hähnchen-Drehspieß (1,22,25,26) mit Tzatziki (Knoblauch) (26) Pommes frites und Krautsalat 	Hähnchen-Drehspieß (1,22,25,26) mit Tzatziki (Knoblauch) (26) Pommes frites und Krautsalat 	Wrapper mit Hähnchen Drehspieß (1,20a,22,25,26) mit Tzatziki (Knoblauch) (26) und Krautsalat 	Tagliatelle (20a) mit Bolognese (20a,28) und Reibkäse (2,22,26),dazu Salat (29) 
		S: 3,90 €   B: 5,40 €   G: 5,90 €	S: 3,90 €   B: 5,40 €   G: 5,90 €	S: 2,80 €   B: 4,30 €   G: 4,80 €	S: 3,60 €   B: 5,10 €   G: 5,60 €
		Hähnchenbrust vom Grill mit frischen Champignons,dazu Pommes frites und Salat (29). 	Hähnchenbrust vom Grill mit frischen Champignons,dazu Pommes frites und Salat (29). 	Köttbullar (20a,22) mit Preiselbeeren und Rahmsauce (20a,20c,26),dazu Pommes frites und Salat (29) 	Rindergulasch mit Paprika (20a),dazu Spätzle (20a,22) und Salat (29) 
	S: 4,20 €   B: 5,70 €   G: 6,20 €	S: 4,20 €   B: 5,70 €   G: 6,20 €	S: 3,50 €   B: 5,00 €   G: 5,50 €	S: 4,40 €   B: 5,90 €   G: 6,40 €	
	Köttbullar (20a,22) mit Preiselbeeren und Rahmsauce (20a,20c,26),dazu Pommes frites und Salat (29) 	Rindergulasch mit Paprika (20a),dazu Spätzle (20a,22) und Salat (29) 	Hähnchenbrust vom Grill mit frischen Champignons,dazu Pommes frites und Salat (29). 	Hähnchenbrust vom Grill mit frischen Champignons,dazu Pommes frites und Salat (29). 	
	S: 3,50 €   B: 5,00 €   G: 5,50 €	S: 4,40 €   B: 5,90 €   G: 6,40 €	S: 4,20 €   B: 5,70 €   G: 6,20 €	S: 4,20 €   B: 5,70 €   G: 6,20 €	
	Rindergulasch mit Paprika (20a),dazu Spätzle (20a,22) und Salat (29) 	Köttbullar (20a,22) mit Preiselbeeren und Rahmsauce (20a,20c,26),dazu Pommes frites und Salat (29) 	Rindergulasch mit Paprika (20a),dazu Spätzle (20a,22) und Salat (29) 	Köttbullar (20a,22) mit Preiselbeeren und Rahmsauce (20a,20c,26),dazu Pommes frites und Salat (29) 	
	S: 4,40 €   B: 5,90 €   G: 6,40 €	S: 3,50 €   B: 5,00 €   G: 5,50 €	S: 4,40 €   B: 5,90 €   G: 6,40 €	S: 3,50 €   B: 5,00 €   G: 5,50 €	
<b>Buffets</b>	Pasta-, Gemüse- oder Salat- Buffets: Kombinieren Sie nach Ihrem Geschmack! Für 100 Gramm berechnen wir S: 0,80 €   B: 1,00 €   G: 1,20 €, der Teller wird an der Kasse gewogen! Vom Pastabuffet dürfen sich auch die Kinder bedienen (kinderübliche Portionen). Das Dessert- Buffet: Täglich wechselnde Auswahl von Quarkspeisen, Pudding und Cremes.				
<b>Feedback / Kinderteller</b>	Geben Sie uns Ihr Feedback über <a href="http://www.stwdo.de">www.stwdo.de</a> . Kinder bis 10 Jahren von Studierenden der TU Dortmund, FH Dortmund und FH Südwestfalen essen gegen Vorlage des Kinderausweises kostenlos! Weitere Informationen auf <a href="http://www.stwdo.de">www.stwdo.de</a> .				

S = Studierende | B = Beschäftigte des Studierendenwerks, TU Dortmund, FH Dortmund und FH Südwestfalen | G = Gäste

 vegetarisch  mit Schweinefleisch  mit Geflügel  mit Fisch bzw. Meeresfrüchten  mit Rindfleisch  mit Wild  mit Lamm  Kinderteller  vegane Speise  Fleisch aus artgerechter Tierhaltung

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene. Änderungen vorbehalten. Bitte beachten Sie: Speisen können Spuren bzw. Rückstände von allergenen Stoffen enthalten.

1 mit Antioxidationsmittel	7 mit Süßungsmitteln	20a Gluten aus Weizen *	21 Krebstiere *	27a Mandeln *	27g Pistazien *	32 Lupine *
2 mit Konservierungsstoffen	8 enthält eine Phenylalaninquelle	20b Gluten aus Roggen *	22 Eier *	27b Haselnüsse *	27h Macadamia- oder Queenslandnüsse *	33 Weichtiere *
3 geschwefelt	9 mit Phosphat	20c Gluten aus Gerste *	23 Fisch *	27c Walnüsse *	28 Sellerie *	
4 mit Farbstoff	10 geschwärzt	20d Gluten aus Hafer *	24 Erdnüsse *	27d Kaschunüsse *	29 Senf *	
5 gewachst	11 mit Alkohol	20e Gluten aus Dinkel *	25 Soja *	27e Pekannüsse *	30 Sesamsamen *	
6 mit Geschmacksverstärker		20f Gluten aus Kamut *	26 Milch inkl. Laktose *	27f Paranüsse *	31 Schwefeldioxid/Sulfite > 10mg/kg	* und Erzeugnisse